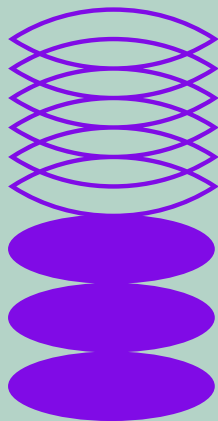
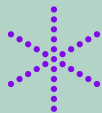
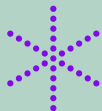
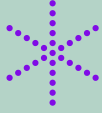
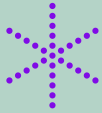
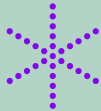
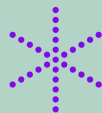
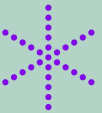
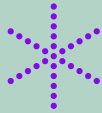
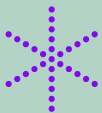
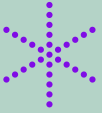


ECOLE DES PARENTS

PROGRAMME

24 / 25





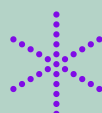
SOUTENEZ NOTRE ASSOCIATION

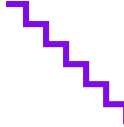
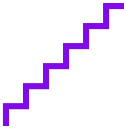
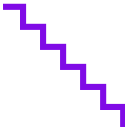
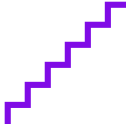
En devenant membre de notre association, vous nous aidez à développer nos activités et à atteindre nos objectifs de prévention.

Nous vous en sommes reconnaissants et vous remercions au nom de tous ceux qui bénéficient de notre appui.

Cotisation annuelle 50.-.

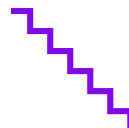
IBAN: CH41 0900 0000 1200 3108 8





ÊTRE PARENT, UNE HISTOIRE QUI SE CONSTRUIT...

L'École des parents est une Association à l'usage des familles. Elle les accompagne et les soutient dans leur rôle éducatif, ainsi que dans la construction et le renforcement de la relation parents-enfants.



Sommaire

POUR
VOS PETITS ET
GRANDS SOUCIS
DE PARENTS

RENFORCER
LE LIEN
AVEC VOS
ENFANTS

Programme actualisé au 01.10.2024

Consultations parents	
Consultations parentales et familiales	6
Consultations couples	7
Allô-Parents	8
Grossesse et postpartum	
Observer et écouter son nouveau-né	10
Ateliers parents	NEW
Améliorer votre communication entre parents	11
Parents de jeunes enfants (0-5 ans)	12
Discipline positive	13
Être parents d'adolescents	14
Cafés-parents	
Cafés-parents itinérants	15
Cafés-parents pendant la pause de midi	16
petits:pas/genève	17
Activités parents-enfants	
Grille hebdomadaire des activités	20-21
Mouvement, musique, gym & jeu	22
Pti'Yoga	23
Yoga maman-bébé	24
Masser son bébé	25
Toupti'éveil	26
Toupti'gym	27
La Bougeotte	28
Parler pour grandir	29

INFORMATIONS PRATIQUES

Les dimanches en famille

Une histoire... et des jeux	NEW	30
Cirque en famille		31
Yoga en famille		32

Accueil adultes-enfants Charmilles

Une équipe pluridisciplinaire

Administration, Direction, Comité	37
-----------------------------------	----

Inscriptions

Nous contacter

Bon cadeau



**POUR
VOS PETITS
ET GRANDS
SOUCIS
DE PARENTS**



Consultations parents

CONSULTATIONS PARENTALES ET FAMILIALES

Vous vous questionnez
au sujet de votre famille et
de vos enfants

Les thèmes suivants pourront notamment être abordés :

- Le rythme du bébé et son sommeil.
- La place de chacun quand la famille s'agrandit.
- La communication en famille.
- L'autorité et les limites.
- Les divergences éducatives, culturelles et familiales.
- La place du couple au sein de la famille.
- Les difficultés rencontrées avec les adolescents.

POUR QUI ?	parents et familles ; possibilité de consulter en anglais, espagnol et italien
OÙ ?	École des parents, arcade A
INSCRIPTION :	sur rendez-vous au 022 733 12 00
TARIF :	Fr. 130.- la séance de 50 minutes; séances plus longues: tarif au prorata de la durée

Possibilité de remboursement par la LAMAL.

Un fonds de solidarité existe pour les prestations payantes; renseignez-vous auprès de notre secrétariat.

Consultations parents

CONSULTATIONS COUPLES

La vie en couple apporte
ses bonheurs, mais aussi
parfois ses tourments

Vous souhaitez prévenir ou surmonter des difficultés.
Vous désirez améliorer votre relation, retrouver une
meilleure communication, être bien dans votre
sexualité. Vous ne savez pas comment faire, vous
aimeriez y voir plus clair.

Nous vous proposons un ou plusieurs entretiens
avec une psychologue-psychothérapeute de
couple pour évaluer la situation et, le cas échéant,
élaborer un projet et entreprendre une thérapie.

POUR QUI?	parents et familles; possibilité de consulter en anglais, espagnol et italien
OÙ?	École des parents, arcade A
INSCRIPTION:	sur rendez-vous au 022 733 12 00
TARIF:	Fr. 130.- la séance de 50 minutes; séances plus longues: tarif au prorata de la durée

Possibilité de remboursement par la LAMAL.

Un fonds de solidarité existe pour les prestations payantes; renseignez-vous auprès de notre secrétariat.

Consultations parents

ALLÔ- PARENTS

Une permanence
téléphonique gratuite

Nous sommes à votre écoute si vous voulez partager un souci ou poser une question urgente concernant votre famille.

Nous répondons à vos appels en-dehors des vacances scolaires.

POUR QUI?	tous les parents
QUAND?	Les lundis de 10h00 à 11h00 Les mardis de 14h00 à 15h00 Les jeudis de 14h00 à 15h00
OÙ:	au 022 733 22 00
INSCRIPTION:	non requise
TARIF:	gratuit

HAPTONOMIE

Un moment privilégié
pendant la grossesse

L'haptonomie est une approche qui invite les futurs parents à entrer en contact affectif avec leur enfant lorsqu'il est encore in utero.

Elle permet au couple d'exprimer librement ses ressentis face à l'arrivée du bébé. À resserrer les liens des futurs parents, et à offrir une sécurité affective qui favorisera le développement de leur enfant.

Après la naissance, l'haptonomie en postpartum favorise le développement psychomoteur du bébé et peut accompagner les parents pour toute difficulté ou questionnement lié à l'arrivée de l'enfant dans la famille.

ANNULÉ

Grossesse et postpartum

OBSERVER ET
ÉCOUTER SON
NOUVEAU-NÉ

Grâce à l'échelle
de Brazelton

L'échelle de Brazelton est un outil d'évaluation du comportement néonatal, utilisé de la naissance à deux mois.

Cette approche permet de vous accompagner dans la découverte de votre bébé. Elle vous apprend à l'observer et à l'écouter. Elle met en évidence ses compétences, ses besoins, son envie de communiquer et sa personnalité.

Vous comprendrez ainsi mieux les signaux de votre enfant. Vous vous sentirez davantage en confiance dans votre nouveau rôle de parents et les liens d'attachement en seront renforcés.

POUR QUI ?	le(s) parent(s) et le nouveau-né (0-2 mois)
OÙ ?	École des parents, arcade A
INSCRIPTION:	sur rendez-vous au 022 733 12 00
TARIF:	Fr. 120.- la séance de 60 minutes séances plus longues, tarif au prorata de la durée

Un fonds de solidarité existe pour les prestations payantes; renseignez-vous auprès de notre secrétariat.

AMÉLIORER VOTRE COMMUNICATION ENTRE PARENTS

Sensibilisation
à l'approche Imago

Quatre soirées pour apprendre à offrir une écoute attentive et respectueuse à votre partenaire.

- Repérer votre réactivité.
- Apprendre à la contenir pour créer un climat de confiance.
- Apprendre à écouter sans interpréter.
- Savoir se décentrer pour aller vers l'autre.
- Devenir plus tolérant, compréhensif et créer un climat de sécurité.

PRÉREQUIS	pour participer: venir à deux
POUR QUI?	pour les parents, ensemble ou séparés, qui ont le souci d'améliorer la communication avec leur conjoint et/ou l'autre parent, puis en famille
QUAND?	les jeudis de 19h00 à 21h00 23 janvier, 6 et 20 février, 13 mars 2025
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	4 séances de 2h (8h au total)
TARIF:	Fr. 290.-/couple (paiement échelonné possible)

PARENTS DE JEUNES ENFANTS (0-5 ANS)

Votre enfant change vite, apprenez à mieux le connaître

Les thèmes suivants pourront être abordés :

- Les limites : donner des limites claires et adaptées à son enfant, en fonction des valeurs que vous voulez transmettre.
- Gérer les crises de l'enfant, sa fatigue et sa colère.
- Le sommeil : l'importance de bien dormir, les rituels, les peurs.
- Le rôle du jeu dans le développement de l'enfant.

POUR QUI?	parents de jeunes enfants (0 à 5 ans)
QUAND?	les mardis de 12h15 à 13h45 session 1: 12, 19 et 26 novembre 2024 session 2: 4, 11 et 18 mars 2025
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	3 séances de 1h30 (4h30 au total)
TARIF:	Fr. 110.-/personne ; Fr. 170.-/couple

DISCIPLINE POSITIVE

Éduquer ses enfants
sans être permissif
ou punitif

Comment développer une meilleure communication
au sein de la famille ?

Comment être parent avec moins de pression ?

Comment aider chaque enfant et adolescent
à trouver sa place, lui faire confiance, passer du
temps de qualité en famille ?

Nous vous proposons un atelier pour aider les
enfants et les adolescents à :

- ▶ Recevoir l'encouragement au cœur de son éducation.
- ▶ Avoir un sentiment d'appartenance et d'importance.
- ▶ Découvrir ses capacités.
- ▶ Résoudre les problèmes et trouver des solutions.
- ▶ Reconnaître et décoder ses émotions.
- ▶ Apprendre à s'impliquer et à coopérer.
- ▶ Apprendre le respect de soi et des autres.

POUR QUI ?	tous les parents
QUAND ?	session 1 : les mardis de 18h30 à 20h30 ; 29 octobre, 12 et 26 novembre, 10 décembre 2024, 14 et 28 janvier 2025 session 2 : les jeudis de 18h30 à 20h30 ; 13 février, 6 et 27 mars, 10 avril, 8 et 22 mai 2025
OÙ ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION :	requis (voir page 38)
DURÉE :	par session : 6 séances de 2h00 (12h au total)
TARIF :	par session : Fr. 260.- / personne (paiement échelonné possible)

Ateliers parents

ÊTRE PARENTS D'ADOLESCENTS

Quand communiquer
avec son adolescent
devient compliqué

Nous vous proposons un atelier pour :

- Aider son adolescent à accepter son corps qui change.
- Détecter un comportement d'expérimentation ou à risque.
- Favoriser la motivation à l'école quand elle vient à manquer.
- Parler de sexualité avec son adolescent.
- Comprendre et gérer la fascination pour les écrans.

POUR QUI ?	tous les parents
QUAND ?	les mercredis de 18h30 à 20h00 session 1: 15 et 29 janvier, 5 et 19 février 2025 session 2: 5 et 19 mars, 2 et 16 avril 2025
OÙ ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	par session : 4 séances de 1h30 (6h au total)
TARIF:	par session : Fr. 145.- / personne ; Fr. 225.- / couple (paiement échelonné possible)

CAFÉS-PARENTS ITINÉRANTS

Dans tout le Canton de Genève, un programme sur des thèmes actuels liés à l'éducation

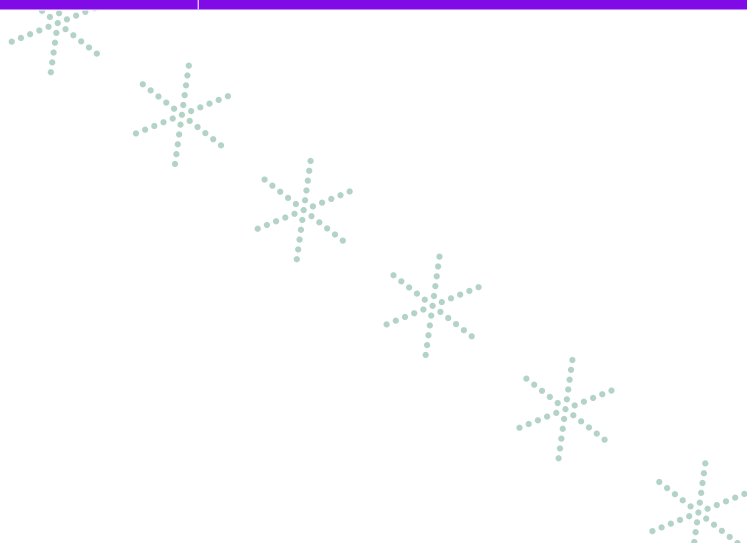
L'École des parents organise en collaboration avec la Fédération des associations de parents d'élèves de l'enseignement obligatoire (FAPEO) des rencontres entre parents, supervisées par un spécialiste pour échanger sur différents sujets, notamment :

- Harcèlement et violence en milieu scolaire.
- C'est la crise quand on éteint les écrans.

Comment réagir en tant que parents ?

Pour connaître les dates et les horaires de ces moments privilégiés, **consultez le programme mis à jour régulièrement sur ecoledesparents.ch**

POUR QUI?	tous les parents
QUAND?	programme sur ecoledesparents.ch
OÙ?	dans tout le canton
INSCRIPTION:	sans
TARIF:	gratuit



CAFÉS-PARENTS PENDANT LA PAUSE DE MIDI

Venez partager, avec d'autres parents et une professionnelle de la parentalité, un temps d'échange sur différentes thématiques.

Jeudi 31 octobre 2024

- Élever seul un enfant.

Jeudi 14 novembre 2024

- Interruption de grossesse, parlons-en!

Jeudi 28 novembre 2024

- L'épuisement parental.

Jeudi 16 janvier 2025

- Opposition et limites chez les 2-4 ans.

Jeudi 6 février 2025

- Je rêve que mon enfant dorme.

Jeudi 20 février 2025

- Les tout-petits et les écrans.

Jeudi 15 mai 2025

- Comment parler de sexualité avec nos enfants et nos adolescents?

POUR QUI?	tous les parents
QUAND?	de 12h15 à 13h45
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	sans
TARIF:	gratuit

PETITS:PAS/ GENÈVE

Un programme
d'encouragement
précoce

petits:pas est un programme d'éveil, de prévention précoce et de socialisation pour des enfants d'environ 2 ans ne participant à aucune structure d'accueil collective. Gratuit et confidentiel, il est destiné à des familles en situation de vulnérabilité sociale ayant un réseau restreint et souhaitant créer des liens.

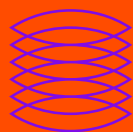
Pendant 18 mois, notre programme propose des visites à domicile par des intervenantes formées au programme **petits:pas** ainsi que des rencontres réunissant toutes les familles.



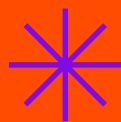
petits:pas/genève

POUR QUI?	familles avec enfant âgé d'environ 2 ans ne fréquentant aucune structure d'accueil collective (crèche, espace de vie infantine ou jardin d'enfants); ayant un réseau social restreint
OÙ?	École des parents et domicile
INSCRIPTION:	appeler le 022 733 82 11
TARIF:	gratuit

Lorsque vous rencontrez une famille que vous sentez isolée et démunie concernant l'éducation et qui répond aux conditions ci-dessus, merci de prendre directement contact avec l'École des parents 022 733 82 11 ou contact@ecoledesparents.ch



RENFORCER LES LIENS AVEC VOS ENFANTS



GRILLE HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS EN UN COUP D'ŒIL

Toutes les activités reprennent la semaine
du 16 septembre 2024.

Entre [crochets], le numéro de page de
l'activité

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1-5 MOIS			
5-8 MOIS			
8-12 MOIS		Toupti'gym [27] 16h15-18h00	
12-24 MOIS			GYM & JEU [22] 9h45 ou 14h45
2-3 ANS			GYM & JEU [22] 15h45
2-4 ANS	Parler pour grandir [29] 9h00		
3-5 ANS			GYM & JEU [22] 10h45 ou 16h45
+ 7 ANS			



JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Yoga maman-bébé [24] 15h00 (2-5 mois)	Masser son bébé [25] 10h30	Masser son bébé [25] 10h00	
Toupti'éveil [26] 16h15			
La Bougeotte [28] 9h30 – 11h30			
			Cirque en famille [31] 10h00-12h00 + 16h30-17h30 (2-5 ans)
			Une histoire... et des jeux [30] 10h00
Pti'Yoga [23] 17h15			Yoga en famille [32] 10h00 (4-6 ans)
			Yoga en famille [32] 11h15

MOUVEMENT, MUSIQUE, GYM & JEU

Vivre un moment
privilegié avec votre
enfant

- Bouger, ramper, grimper, sauter, chanter, danser, explorer, s'exprimer, se détendre...
- Découvrir de nouvelles idées de jeu.
- Profiter d'un espace et d'un matériel de psychomotricité (gros ballons, espaliers, parachute, bancs, cubes multicolores, etc.).
- Découvrir en mouvement différents patrimoines musicaux: classiques, contemporains, folkloriques de différentes cultures.
- Susciter auprès des enfants et des adultes la joie de faire de l'exercice en leur proposant des activités riches et variées.
- Bénéficier de la stimulation du groupe, sans compétition ni performance, mais dans le respect du rythme de chacun.

POUR QUI ?	enfants et leur accompagnant
QUAND ?	horaire selon tableau page 20-21
OÙ ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	séances de 50 minutes
TARIF:	1 ^{er} semestre : 12 séances dès le 18 septembre 2024 : Fr. 240.- 2 ^e semestre : 19 séances dès le 15 janvier 2025 : Fr. 380.-

Tenue confortable. Basanes ou pantoufles de rythmique recommandées.
Prix pour un accompagnant et un enfant. Réduction de 50% pour le deuxième et troisième enfant.

Activités parents-enfants

PTI'YOGA

La découverte du yoga ludique permet de partager un moment ressourçant en famille

- Des parties dynamiques avec des échauffements, des jeux, des histoires à imiter.
- La pratique de postures et d'exercices parfois drôles en solo ou en duo.
- Des fins de séances plus calmes permettant de se relaxer, de développer la concentration, l'imagination et la mémoire de l'enfant.
- Cette pratique favorise la motricité, la détente et améliore la confiance et l'estime de soi dans le respect du rythme de chacun.

POUR QUI?	enfants de 3 à 5 ans et leur accompagnant
QUAND ?	les jeudis à 17h15 session 1: 26 septembre, 3, 10 et 17 octobre 2024 session 2: 7, 14, 21 et 28 novembre 2024 session 3: 16 et 23 janvier, 6 et 13 février 2025 session 4: 13, 20 et 27 mars, 3 avril 2025 session 5: 8, 15 et 22 mai, 5 juin 2025
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	50 minutes
TARIF:	Fr. 100.-/personne pour la 1 ^{re} session Fr. 80.-/personne pour toute session supplémentaire

Tenue confortable pour tous. Prix pour l'accompagnant et un enfant.
Réduction de 50% pour le deuxième et troisième enfant.

Activités parents-enfants

YOGA
MAMAN-BÉBÉ

Tisser des liens avec son bébé et se réapproprier son corps

Des séances pour accompagner le développement du bébé et favoriser son éveil par des petites séquences de mouvements au sol ou sur maman.

Une pratique très douce adaptée aux mamans et à leurs besoins du moment : se ressourcer, s'étirer, bien respirer et se relaxer, tout en gardant bébé à ses côtés.

POUR QUI?	enfants de 2 mois à 5 mois et leur maman
QUAND?	les jeudis de 15h00 à 15h45 session 1: 26 septembre, 3, 10 et 17 octobre 2024 session 2: 7, 14, 21 et 28 novembre 2024 session 3: 16 et 23 janvier, 6 et 13 février 2025 session 4: 13, 20 et 27 mars, 3 avril 2025 session 5: 8, 15 et 22 mai, 5 juin 2025
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	4 séances de 45 minutes (3h00 heures au total)
TARIF:	Fr. 100.-/personne

Tenue confortable et serviette éponge pour poser bébé.

MASSER SON BÉBÉ

Le massage, un moment de bien-être et d'intimité avec le tout-petit

Masser son bébé, c'est :

- ▶ Stimuler le développement du tonus musculaire et des systèmes physiologiques (circulatoire, digestif, immunitaire, nerveux, etc.).
- ▶ Favoriser la conscience corporelle et l'estime de soi.
- ▶ Renforcer le lien affectif.
- ▶ Sécuriser et détendre.

POUR QUI?	bébés dès 1 mois avec un parent ou le couple
QUAND?	les vendredis de 10h30 à 11h15: session 1: 20 et 27 septembre, 4 et 11 octobre 2024 session 2: 1, 8, 15 et 22 novembre 2024 session 3: 17, 24 et 31 janvier, 7 février 2025 session 4: 14 et 21 février, 7 et 14 mars 2025 session 5: 21 et 28 mars, 4 et 11 avril 2025 session 6: 9, 16 et 23 mai, 6 juin 2025 les samedis de 10h00 à 10h45: session 1: 21 et 28 septembre, 5 et 12 octobre 2024 session 2: 18 et 25 janvier, 1 ^{er} et 8 février 2025 session 3: 22 et 29 mars, 5 et 12 avril 2025
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	4 séances de 45 minutes (3h00 heures au total)
TARIF:	Fr. 100.-/personne ; Fr. 160.-/couple

Tenue confortable et serviette éponge pour poser bébé.

Activités parents-enfants

TOUPTI'ÉVEIL

Premières activités pour stimuler bébé et lui faire plaisir

Un moment de partage privilégié entre le parent et son bébé autour d'activités d'éveil et de chansons pour favoriser son développement sensoriel, moteur et social.

Découvrir des sons, des couleurs, des mouvements dans un environnement aménagé spécialement pour les tout-petits.

POUR QUI ?	enfants de 5 mois à 8 mois et leur accompagnant
QUAND ?	les jeudis de 16h15 à 17h00 session 1: 26 septembre, 3, 10 et 17 octobre 2024 session 2: 7, 14, 21 et 28 novembre 2024 session 3: 16 et 23 janvier, 6 et 13 février 2025 session 4: 13, 20 et 27 mars, 3 avril 2025 session 5: 8, 15 et 22 mai, 5 juin 2025
OÙ ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	4 séances de 45 minutes (3h00 heures au total)
TARIF:	Fr. 100.- /personne pour la 1 ^{re} session Fr. 80.- /personne pour toute session supplémentaire

Tenue confortable et serviette éponge pour poser bébé.

TOUPTI'GYM

Un moment rien que
pour les petits

Un atelier qui propose des exercices doux, des chansons, des comptines, des jeux partagés autour d'un matériel adapté aux tout-petits, mais aussi des moments libres de découverte et d'échanges entre les familles.

C'est l'occasion de :

- ▶ Éveiller les sens de bébé.
- ▶ Développer sa psychomotricité, stimuler ses mouvements.
- ▶ Apprivoiser son corps.
- ▶ Coordonner ses mouvements.
- ▶ Améliorer son équilibre, sa mobilité et sa tension musculaire.

Pour un maximum de flexibilité, vous achetez 5 séances et venez quand vous le souhaitez.

POUR QUI?	enfants de 8 à 12 mois et leur accompagnant
QUAND?	les mardis entre 16h15 et 18h00 ; arrivée et départ libre du 17 septembre 2024 au 10 juin 2025 fermé pendant les vacances scolaires
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
TARIF:	5 séances : Fr. 100.- ; renouvelables, dates au choix Validité: année scolaire 2024-2025

Tenue confortable pour tous.

LA BOUGEOTTE

Un espace sécurisé pour bouger et explorer

Un espace de liberté conçu pour les enfants, afin de leur permettre d'explorer leur motricité à leur propre rythme sous le regard bienveillant et attentif du parent qui les accompagne.

Les enfants partent à l'aventure dans des tunnels, sur des ponts, des toboggans et développent ainsi leur aisance psychomotrice, la conscience de leur corps, leur confiance en eux et leur sécurité intérieure.

Ils découvriront également leurs premières chansons à gestes.

Pour un maximum de flexibilité, vous achetez 5 séances et venez quand vous le souhaitez.

POUR QUI ?	enfants de 12 à 24 mois et leur accompagnant
QUAND ?	les jeudis entre 9h30 et 11h30 ; arrivée et départ libre du 19 septembre 2024 au 12 juin 2025 fermé pendant les vacances scolaires
OÙ ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
TARIF:	5 séances: Fr. 100.- ; renouvelables, dates au choix. Validité : année scolaire 2024-2025

Tenue confortable. Basanes ou pantoufles de rythmique recommandées.

PARLER POUR GRANDIR

Un moment pour aider
son enfant à développer
son langage

*Mon enfant ne parle pas beaucoup!
Je ne comprends pas bien ce que dit mon enfant!
Mon enfant ne sait pas à quoi jouer!
Mon enfant est beaucoup devant les écrans!
Notre famille utilise plusieurs langues!*

L'atelier Parler pour Grandir est proposé par deux logopédistes pour les parents qui souhaitent accompagner leur enfant dans le développement de son langage au cours d'activités ludiques.

Parents et enfants vont expérimenter les attitudes et situations qui favorisent le développement du langage, en découvrant des jeux et des livres, en chantant et en interagissant ensemble.

L'atelier est ouvert à tous les parents francophones ou allophones et leurs enfants.

En collaboration avec l'ARLD, Association Romande des Logopédistes diplômés Genève.

POUR QUI?	enfants de 2 à 4 ans et leur accompagnant
QUAND?	les lundis de 9h00 à 10h30 session 1: 9, 16, 23 et 30 septembre, 7, 14 et 28 octobre 2024 session 2: 4, 11, 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre 2024 session 3: 13, 20 et 27 janvier, 3, 10 et 17 février, 3 et 10 mars 2025 session 4: 31 mars, 7 et 14 avril, 5, 12, 19 et 26 mai, 2 juin 2025
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	7-8 séances de 1h30
TARIF:	gratuit sur inscription

Tenue confortable pour tous.

Les dimanches en famille

UNE HISTOIRE... ET DES JEUX!

Partager un moment
privilégié de jeux avec
son enfant

3 petits cochons... et 1 loup!

➤ 3 novembre 2024

Mieux vaut se construire une cabane bien solide!
A vos truelles.

Le chat et le perroquet: amis ou bien?

➤ 10 novembre 2024

Mais quand le chat s'arrêtera-t-il de manger?
Et le perroquet, pourra-t-il se sauver?

Galette, galette, qui te mangera?

➤ 30 mars 2025

Elle roule, elle roule la galette, elle chante et elle
fait des rencontres. C'est une aventurière!

La moufle et ses habitants

➤ 6 avril 2025

Combien d'animaux la moufle pourra-t-elle héberger
quand il fait si froid dehors?

POUR QUI?	enfants entre 2 et 4 ans et leur accompagnant
QUAND?	les dimanches de 10h00 à 11h15
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	1h15
TARIF:	Fr. 30.- pour un enfant, Fr. 50.- pour 2 enfants

Tenue confortable. Basanes ou pantoufles de rythmique recommandées.

Les dimanches en famille

CIRQUE EN FAMILLE

S'offrir un dimanche pas
comme les autres

Créer et présenter en famille un petit spectacle de «cirque».

Durant la session du matin, sur des chansons accessibles aux petits, nous explorerons des mouvements simples tels que sauts, roulades, course, etc. Et l'après-midi, nous présenterons notre spectacle à nos invités VIP prévenus à l'avance!

Maximum 5 invités par famille, pour des questions de place.

POUR QUI?	enfants entre 2 et 5 ans et leur accompagnant
QUAND?	dimanche de 10h00 à 12h00 et de 16h30 à 17h30 session 1: 6 octobre 2024 session 2: 16 février 2025
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38); préciser le nombre d'enfants et d'adultes
DURÉE:	3 heures au total; préparation du spectacle le matin et représentation l'après-midi
TARIF:	par session et par famille; 1 enfant: Fr. 80.-; 2 enfants: Fr. 140.-; 3 enfants ou plus: Fr. 170.-

Tenue confortable. Basanes ou pantoufles de rythmique recommandées.

Les dimanches en famille

YOGA
EN FAMILLE

L'activité physique par la pratique ludique du Yoga permet de créer des moments de complicité entre parents et enfants

Partager avec votre enfant un moment de complicité et de détente par la pratique du Yoga dans une atmosphère ludique et joyeuse.

C'est l'occasion de pratiquer des postures adaptées à faire seul ou à deux, de développer ses sensations corporelles, la confiance en soi, sa coordination. Prendre conscience de sa respiration et terminer par un petit moment de relaxation.

Au fil des séances, nous serons successivement des animaux, des indiens, des explorateurs...

POUR QUI ?	enfants de 4 à 6 ans et leur accompagnant :	enfants de 7+ ans et leur accompagnant :
QUAND ?	les dimanches à 10h 13 octobre 2024 24 novembre 2024 12 janvier 2025 9 février 2025 16 mars 2025 13 avril 2025	les dimanches à 11h15 13 octobre 2024 24 novembre 2024 12 janvier 2025 9 février 2025 16 mars 2025 13 avril 2025
OÙ ?	École des parents, arcade B	
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)	
DURÉE:	50 minutes	
TARIF:	par séance : Fr. 20.-/adulte ; Fr. 5.-/enfant	

Tenue confortable pour tous.

Accueil

ACCUEIL ADULTES- ENFANTS CHARMILLES

Au «99», rencontrer
d'autres parents et discuter
avec des professionnels

L'Ecole des parents propose au «99» un lieu
d'accueil gratuit dédié aux enfants en âge
préscolaire accompagnés d'un adulte.

Jeux libres et activités proposées permettent de
passer un moment privilégié avec l'enfant.

La présence de professionnels permet un travail
de soutien, de prévention et d'orientation sociale.

POUR QUI?	adultes avec leurs enfants en âge préscolaire
QUAND?	les mardis entre 9h30 et 11h30; arrivée et départ libre du 17 septembre 2024 au 10 juin 2025 (fermé pendant les vacances scolaires)
OÙ?	99 rue de Lyon
INSCRIPTION:	sans
TARIF:	gratuit

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents ou accompagnants.



INFOS PRATIQUES



UNE ÉQUIPE PLURI- DISCIPLINAIRE

Des spécialistes pour les
parents et leurs enfants

Abraha Nidal ▶ Éducatrice de l'enfance,
coordinatrice petits:pas

Arbenz Suzanne ▶ Ergothérapeute, monitrice de
gym parents-enfants

Baettig Louise ▶ Éducatrice de l'enfance,
diplômée de l'Institut Brazelton de Boston

Barbu Brigitte ▶ Psychomotricienne ASTP

Battiston Sylvie ▶ Experte FSG parents-enfants,
J+S sport des enfants, certifiée Yoga pour enfants
et Yoga postnatal

Cafilisch Marianne ▶ Pédiatre spécialisée en
médecine de l'adolescence

Chaumell Valérie ▶ Psychologue, spécialiste
en psychothérapie ASP, thérapeute de couple
Imago-certifiée

Genevay Véronique ▶ Psychologue spécialiste
en psychothérapie FSP, formatrice en discipline
positive, sexologue

Lloret Valérie ▶ Enseignante, formatrice d'adultes,
animatrice

Kadri Santita ▶ Psychologue

Mendes Da Silva Cristina ▶ Intervenante petits :pas

Monnier Tessa ▶ Logopédiste ARLD

Müller Marc-André ▶ Intervenant cafés-parents

Nelumdeniya Thanuja ▶ Intervenante petits:pas

Notz Genecand Corinne ▶ Masseuse agréée ASCA

Rochat Cynthia ▶ Logopédiste ARLD

Suermondt Aleksandra > Psychomotricienne,
musicienne

Tekle-Negassi Saba > Intervenante petits:pas

Villaman George Claudia > Intervenante petits:pas

DIRECTION

Schindler Bagnoud Katharina > Directrice

ADMINISTRATION

Battiston Sylvie, Villaman George Claudia >
Assistantes administratives

COMITÉ

Kovacs Isabelle > Présidente

Kasser Genecand Louise (membre invitée),

Berthoud François (membre invité),

Kovaliv Carron Danièle, Kummer Anne,

Largeteau Clémentine, Smadja Marianne

> Membres

INSCRIPTIONS ET CONDITIONS D'ANNULATION

Téléphone > 022 733 12 00

Courriel > contact@ecoledesparents.ch

Site Internet > ecoledesparents.ch/inscription

 > facebook.com/ecoledesparentsgeneve/

 > [@ecoledesparentsgeneve](https://www.instagram.com/ecoledesparentsgeneve)

Pour toutes les activités de groupe

Chaque participant est personnellement responsable du paiement de son inscription.

Chaque annulation engendre des frais administratifs de Fr. 15.–.

En cas d'annulation jusqu'à 5 jours avant le début du cours, le 50% du paiement de l'inscription est dû. Passé ce délai, le paiement est dû dans sa totalité.

Toute annulation doit être communiquée par écrit et adressée à: **contact@ecoledesparents.ch**.

Pour les consultations

Les consultations annulées moins de 24 heures à l'avance seront facturées.

ecoledesparents.ch

Sur **ecoledesparents.ch**, vous trouverez les dernières informations mises à jour régulièrement ainsi que d'autres renseignements bien utiles.

Avec le soutien de:



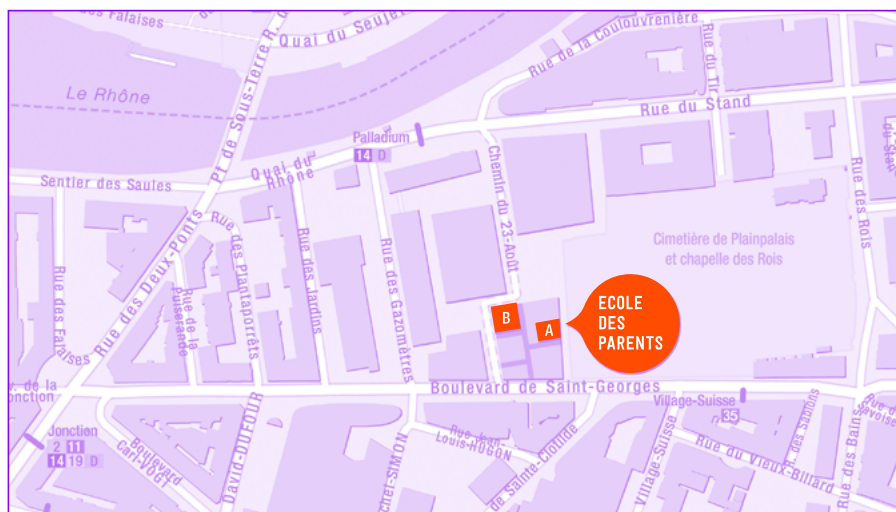
NOUS CONTACTER

Site Internet ▶ ecoledesparents.ch

9h00-12h00

Arcade **B** Salle d'animation.

Bus 35: arrêt Village-Suisse



MASSER SON BÉBÉ



MOUVEMENT,
MUSIQUE,
GYM ET JEUX



HAPTONOMIE

BON

CADEAU

DISCIPLINE POSITIVE



YOGA MAMAN-BÉBÉ

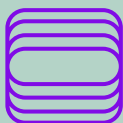


LES DIMANCHES
EN FAMILLE

ecoledesparents.ch



Renseignements
auprès du secrétariat :
022 733 12 00

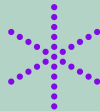
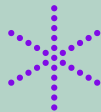
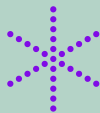
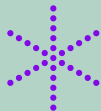
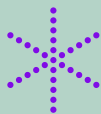
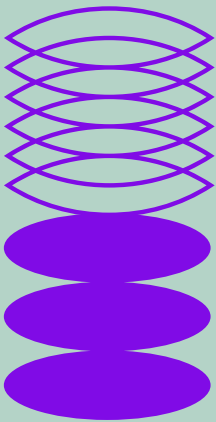


ecoledesparents.ch

rejoignez-nous sur les réseaux:

 **facebook.com/ecoledesparentsgeneve/**

 **[@ecoledesparentsgeneve](https://www.instagram.com/ecoledesparentsgeneve)**



ECOLE DES PARENTS
Eco-quartier Jonction (Artamis)
11 ch. du 23-Août, CH-1205 Genève
022 733 12 00 – ecoledesparents.ch

